

رفتاری نیست اتیسم مشکل

فهیمة اکبری*



کرد. معلمان باید اطلاعات خود را نسبت به این اختلال افزایش دهند تا در صورت مواجهه با چنین مواردی، بتوانند آگاهانه تصمیم بگیرند و نشانه‌های اتیسم را ناشی از مشکلات رفتاری دانش‌آموز ندانند. همچنین، لازم است بدانند علائم اتیسم به سبک تربیتی والدین ربطی ندارد. هرچند کودکان اتیسم مشکلات ارتباطی و اجتماعی فراوانی دارند و رفتارهای غیرمعمولی از خود بروز می‌دهند، اما والدین و اعضای خانواده هیچ نقشی در بروز این رفتارها ندارند. مشکلات رفتاری و علائم اتیسم در هر فرد بسته به شدت اختلال متفاوت است. اتیسم یک اختلال «طیف» شناخته می‌شود، زیرا افراد در نوع و شدت علائم متفاوت هستند. در همه گروه‌های قومی، نژادی و اقتصادی نیز رخ می‌دهد. آکادمی اطفال آمریکا توصیه می‌کند همه کودکان باید تحت ارزیابی اتیسم قرار گیرند و پدر و مادر نیز، در صورت مشاهده نشانه‌های مشکوک در کودک، باید برای غربالگری یا ارزیابی اتیسم به درمانگران کودک مراجعه کنند.

در حال حاضر، هنوز علتی مشخص و قطعی برای این اختلال یافت نشده است، اما با مداخلات حرفه‌ای و زودهنگام می‌توان نشانه‌های آن را کاهش داد و عملکرد فرد را بهبود بخشید. این اختلال را ناشی از ترکیب عوامل ژنتیکی و محیطی می‌دانند. طبق آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده آمریکا، شیوع این اختلال ۱ در هر ۵۹ کودک است.

زمانی که آراین به سن مدرسه رسید و وارد مدرسه شد، مشکلات رفتاری فراوانی داشت. دانش‌آموزان او را با برچسب‌هایی مانند لوس و بی‌ادب خطاب می‌کردند. برقرار نکردن ارتباط، توجه نکردن به صدا زدن نامش، بی‌قراری، پرخاشگری و بی‌توجهی به روند کلاس، از رفتارهای شاخص او بود. رفتارهای آراین روز به روز تردید بزرگی را در ذهن معلم ایجاد می‌کرد و همه این علائم معلم را بر آن داشت که مسئله را با خانواده او در میان بگذارد. گزارش‌های پی‌درپی معلم در مورد مشکلات رفتاری آراین به خانواده باعث شد آن‌ها دست از مقاومت بردارند و از اختلال اتیسم فرزندشان صیحت کنند. آراین در سن دو سالگی، به دلیل تأخیر رشدی و رفتارهای غیرعادی، پس از ارزیابی‌های گسترده توسط روان‌شناس و روان‌پزشک، تشخیص «اختلال طیف اتیسم» گرفته بود، اما خانواده این مسئله را از معلم و مسئولان مدرسه پنهان کرده بودند تا اینکه توجه معلم به متفاوت بودن رفتارهای او نسبت به سایر دانش‌آموزان، باعث شد مشکل اصلی مشخص شود.

اتیسم چیست؟

اتیسم اختلالی است که با طیف وسیعی از علائم بروز می‌کند و ارتباطات و رفتارهای فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علائم این اختلال معمولاً در سه سال اول زندگی ظاهر می‌شود. از علائم اصلی این اختلال به ناتوانی در برقراری ارتباط به صورت کلامی و غیرکلامی، مشکل در برقراری روابط اجتماعی و انجام رفتارهای تکراری و کلیشه‌ای می‌توان اشاره

* کارشناس
مؤسسه خیریه
دوست اتیسم